

## VOCÊ CONHECE A PESQUISA CLÍNICA?

**GREYCE LOUSANA**

Muitas pessoas nem se dão conta, mas grande parte do que utilizamos e consumimos todos os dias, antes de ocupar as prateleiras da drogaria ou dos supermercados, passou por muitas e longas etapas de testes para que pudessem chegar às nossas mãos – e a Pesquisa Clínica é a área que se encarrega de planejar e executar todo esse processo, do início ao fim.

Um dos principais objetivos da Pesquisa Clínica é a investigação de novos tratamentos, novas formas de diagnóstico e prevenção de doenças, visando à qualidade de vida da população com a máxima segurança e eficácia. Para que esse objetivo seja alcançado é necessária a realização dos chamados estudos clínicos, que são pesquisas envolvendo seres humanos, doentes ou saudáveis, nos quais são testados, por exemplo, novos medicamentos.

É importante ressaltar que a Pesquisa Clínica não estuda somente medicamentos, mas também está presente em estudos envolvendo alimentos, cosméticos, dispositivos médicos, novos tratamentos e muitos outros. Atualmente mais de 300 mil estudos estão registrados no mundo e só no Brasil temos mais de 1600 estudos em andamento ou recrutando participantes.

### **Fases da Pesquisa Clínica**

Para que você entenda as etapas que compõem um estudo, vamos usar como exemplo os estudos que envolvem o desenvolvimento de um novo medicamento. Geralmente os testes ocorrem primeiro em células e animais, para que seja comprovada a segurança desse medicamento - só então ele pode ser estudado em humanos. O número de participantes aumenta de uma fase para a outra, geralmente começando com indivíduos saudáveis e, depois, passando aos que possuem uma determinada doença. Ao final do processo, se o medicamento se mostrou seguro e eficaz, é possível solicitar seu registro junto aos órgãos regulatórios – no caso do Brasil, à Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA) – para que então possa ser utilizado pela população.

### **Quem regula a Pesquisa Clínica no Brasil?**

Desde a escrita do projeto de pesquisa até o encerramento do estudo, todo o processo é regulado com bastante rigor. Um estudo só pode ter início após avaliação e aprovação por um Comitê de Ética em Pesquisa (CEP), um órgão que tem como principal papel zelar pelo bem estar, segurança e direitos dos participantes de pesquisa. Em alguns casos os projetos também precisam da aprovação de outras instâncias regulatórias, como a Comissão Nacional de Ética em Pesquisa (CONEP) e a ANVISA.

### **Quem pode participar de um estudo?**

O que define quem pode ou não participar de um estudo são os critérios de inclusão ou exclusão, definidos no projeto de pesquisa. Esses critérios – idade e sexo, por exemplo - diferem de um estudo para o outro e devem ser rigorosamente seguidos para que não haja prejuízo aos participantes e nem aos dados coletados no estudo.

### **Como posso participar de um estudo?**

As pessoas que participam de estudos clínicos são voluntárias. Para participar, é importante que você converse com seu médico e esclareça todas as dúvidas sobre o assunto, pois ele é o profissional mais capacitado para dizer quais são as melhores opções de tratamento para a sua condição. Informe-se sobre todo o processo, incluindo suas vantagens e desvantagens. Além disso, é imprescindível que você compreenda e concorde com todas as informações que estão no Termo de Consentimento Livre e Esclarecido, um documento que todo participante deve assinar antes de iniciar o estudo. Ele traz tudo o que você precisa saber para tomar sua decisão sobre participar ou não, incluindo riscos, benefícios e possíveis desconfortos que podem ocorrer. Por fim, tenha em mente que a decisão sobre participar ou não de um estudo é exclusivamente sua.

Para saber mais sobre a Pesquisa Clínica, recomendamos o acesso ao portal da [ANVISA](#) e da [Sociedade Brasileira de Profissionais em Pesquisa Clínica – SBPPC](#). Você pode consultar os estudos em andamento ou em fase de recrutamento no [Clinical Trials \(www.clinicaltrials.gov\)](#) ou ainda na plataforma [Rebec \(www.ensaiosclínicos.gov.br\)](#).

---

MATERIAL PUBLICADO EM 16.08.2019 – Amara Ciência

<https://maragabrigilli.com.br/27440-2voce-sabe-como-participar-de-um-estudo-clinico/>